

fram



CUPTOR CU MICROUND

FMW-20DGCR / FMW-20DGBL / FMW-20DGGR

Capacitate: 20 L



Vă mulțumim pentru achiziționarea acestui produs **FRAM!**

1. INTRODUCERE

Înainte de a utiliza acest aparat, citiți cu atenție manualul de instrucțiuni și păstrați-l pentru consultări ulterioare.

Acest manual este conceput pentru a vă oferi toate instrucțiunile necesare referitoare la instalarea, utilizarea și întreținerea aparatului.

Pentru utilizarea corectă și în siguranță a aparatului, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de instrucțiuni, înainte de instalare și utilizare.

2. CONȚINUTUL PACHETULUI DUMNEAVOASTRĂ

- Cuptor cu microunde
- Manual de instrucțiuni
- Certificat de garanție

i

3. AVERTISMENTE PRIVIND SIGURANȚA

Următoarele măsuri de precauție de bază trebuie întotdeauna respectate atunci când utilizați aparate electrice:

1. Citiți toate instrucțiunile înainte de utilizare.
2. Asigurați-vă că tensiunea sursei de alimentare din locuința dumneavoastră corespunde celei specificate pe eticheta cu date tehnice a aparatului. Asigurați-vă că priza de perete este prevăzută cu împământare.
3. Pentru reducerea riscului de aprindere în interiorul cuptorului:
 - a. Nu depășiți timpul necesar de preparare a alimentelor.
 - b. Înainte de introducerea pungilor din hârtie sau plastic în cuptor, înlăturați benzile cu inserții metalice cu care acestea închise.
 - c. Nu încălziți în cuptorul cu microunde ulei sau grăsime în vederea prăjirii, deoarece temperatura acestora nu poate fi controlată.
 - d. După utilizarea cuptorului, ștergeți capacul ghidului de undă cu o cârpă moale, apoi cu una uscată, pentru a înlătura stropii de grăsime sau de alimente. Depunerea unui strat gros de grăsime se poate supraîncălzi, poate duce la emiterea de fum și poate lua foc.
 - e. În cazul în care materialele din interiorul cuptorului emit fum sau se aprind, țineți închisă ușa cuptorului, opriți cuptorul și deconectați-l de la sursa de alimentare.

f. Atunci când încălziți alimente în recipiente din plastic sau hârtie, există riscul de aprindere a acestora. Din acest motiv, procesul de încălzire trebuie supravegheat permanent.

4. Pentru a reduce riscul de producere a unei explozii sau de vărsare bruscă a alimentelor în interior:

a. **AVERTISMENT:** Lichidele și alte alimente nu trebuie încălzite în recipiente etanșe, deoarece acestea pot exploda. Biberonele prevăzute cu capac filetat sau cu tetină sunt considerate recipiente etanșe.

b. Pentru încălzirea lichidelor, utilizați un vas cu gura largă. Vasul cu lichid nu trebuie scos din cuptor imediat după finalizarea procesului de încălzire. Așteptați câteva momente înainte de a-l scoate, pentru a evita riscul de vărsare bruscă a lichidului fierbinte.

c. Descojiți sau înțepați cartofii, cârnații și castanele înainte de introducerea acestora în cuptor. Nu încălziți în cuptor ouă cu coajă sau ouă fierte, deoarece acestea pot exploda chiar și după finalizarea procesului de încălzire.

d. Pentru a evita arsurile, agitați biberonele și borcanele cu alimente pentru copii sau amestecați conținutul acestora și verificați temperatura alimentelor înainte de a hrăni copiii.

5. Pentru evitarea pericolului de electrocutare, în cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, acesta trebuie înlocuit de către producător, de agentul său de service sau de către un tehnician calificat.

6. După încălzirea alimentelor, recipientele pot fi foarte fierbinți. Utilizați mănuși pentru a scoate alimentele și feriți-vă fața și mâinile pentru a evita arsurile provocate de aburi.

7. Ridicați încet de marginea opusă a capacului vasului sau recipientului din plastic și deschideți cu grijă pungile cu popcorn, ferindu-vă fața.

8. Pentru a preveni spargerea platoului rotativ:

a. Lăsați platoul rotativ să se răcească înainte de curățare.

b. Nu așezați alimente sau vase fierbinți pe platoul rece.

c. Nu așezați alimente sau vase înghețate pe platoul cald.

9. Asigurați-vă că recipientele cu alimente nu ating pereții interiori ai cuptorului în timpul preparării.

10. Utilizați numai recipiente care sunt potrivite pentru utilizare în cuptorul cu microunde.

11. Nu depozitați alimente sau alte obiecte în interiorul cuptorului.

12. Nu porniți cuptorul cu microunde dacă în interiorul acestuia nu se află niciun recipient cu alimente sau lichide. Aceasta poate duce la defectarea cuptorului.

13. Atunci când aparatul este utilizat în modul de preparare combinată, copiii trebuie să utilizeze cuptorul numai sub supravegherea unui adult, deoarece acesta generează temperaturi foarte ridicate.

14. Utilizarea accesoriilor nerecomandate de către producătorul aparatului poate provoca vătămări.

15. Nu utilizați aparatul în aer liber.

16. Păstrați aceste instrucțiuni.

17. AVERTISMENT: Dacă ușa/garnitura ușii este deteriorată sau cuptorul funcționează necorespunzător, opriți utilizarea aparatului până la repararea acestuia de către o persoană calificată;

18. AVERTISMENT: Efectuarea operațiilor de întreținere sau a reparațiilor care implică îndepărtarea carcaselor care oferă protecție împotriva expunerii la microunde este periculoasă pentru persoanele necalificate;

19. În cazul în care aparatul emite fum, deconectați-l de la sursa de alimentare și țineți ușa închisă pentru ca flăcările să se stingă;

20. Încălzirea cu microunde a băuturilor poate duce la vărsarea bruscă lichidelor din recipiente; prin urmare, manevrați recipientele cu prudență;

21. Nu utilizați agenți de curățare abrazivi sau bureți metalici pentru curățarea geamului ușii cuptorului, deoarece acesta se poate zgâria sau se poate sparge.

22. Becul cuptorului cu microunde nu este destinat utilizării în alte scopuri decât cel pentru care a fost conceput. Sursa de lumina internă a produsului este lumina LED < de 60lm

23. Aparatele nu sunt destinate utilizării prin intermediul unui temporizator extern sau printr-un sistem de comandă de la distanță.

24. Acest aparat este destinat **numai uzului casnic**.

25. Cuptorul cu microunde este destinat încălzirii alimentelor și băuturilor. Uscarea alimentelor sau a articolelor de îmbrăcăminte, încălzirea pernelor, papucilor, bureților cârpelor umede sau a altor obiecte similare pot duce la risc de rănire sau producere a incendiilor.
26. Aparatul poate fi utilizat de către copii cu vârste începând de la 8 ani și de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse, cu lipsă de experiență sau cunoștințe, numai dacă acestea sunt supravegheate sau instruite în ceea ce privește utilizarea în siguranță a aparatului și dacă înțeleg pericolele pe care le implică utilizarea. Copiii nu au voie să se joace cu aparatul. Curățarea și întreținerea nu pot fi efectuate de către copii, cu excepția cazului în care aceștia sunt în vârstă de cel puțin 8 ani și sunt supravegheați. Nu lăsați aparatul și cablul de alimentare la îndemâna copiilor cu vârste mai mici de 8 ani.
27. Aparatul nu este destinat utilizării de către persoane (inclusiv copii) care au capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse, sau cărora le lipsesc experiența și cunoștințele necesare, decât dacă sunt supravegheate sau au fost instruite cu privire la utilizarea aparatului de către o persoană care răspunde de siguranța acestora.
28. Copiii trebuie supravegheați, astfel încât aceștia să nu se joace cu aparatul.
29. Nu utilizați aparate de curățare cu abur.
30. Ușa și suprafața exterioară pot deveni foarte fierbinți atunci când aparatul este în funcțiune.
31. **AVERTISMENT:** Componentele accesibile se pot încinge în timpul utilizării. Copiii cu vârste mici trebuie ținuți la distanță de aparat.
32. În timpul utilizării, aparatul devine fierbinte. Evitați atingerea elementelor de încălzire din interiorul cuptorului.
33. În timpul utilizării, suprafețele aparatului pot deveni fierbinți.

4. INSTALARE

1. Îndepărtați toate ambalajele. Dacă aparatul este învelit într-o folie de protecție, îndepărtați folia înainte de utilizare. Verificați cu atenție dacă există deteriorări. Dacă aparatul prezintă deteriorări, contactați distribuitorul sau adresați-vă centrului de reparații al producătorului.
2. Cuptoarele cu microunde trebuie amplasate în medii uscate și necorosive, departe de surse de căldură și umiditate, cum ar fi arzătoarele sau rezervoarele de apă.
3. Pentru asigurarea unei ventilații corespunzătoare, distanța dintre partea din spate a aparatului și perete trebuie să fie de cel puțin 10 cm, distanța dintre părțile laterale și perete trebuie să fie de cel puțin 5 cm, iar spațiul de deasupra aparatului trebuie să aibă o înălțime de cel puțin 20 de cm. Aparatul trebuie așezat la o înălțime de cel puțin 85 de centimetri de podea.
4. Cuptorul trebuie amplasat departe de televizoare, aparate radio sau antene, deoarece acesta poate produce interferențe. Distanța trebuie să fie de cel puțin 5 m.
5. Aparatul trebuie poziționat astfel încât ștecărul să fie accesibil, iar priza de curent trebuie să fie prevăzută cu împământare.
6. Cuptorul cu microunde trebuie să funcționeze cu ușa închisă.
7. Cuptorul cu microunde nu trebuie așezat într-un dulap. Cuptorul cu microunde este destinat utilizării ca aparat de sine stătător.
8. Date fiind urmele de ulei industrial rămase pe pereții interiori ai cuptorului sau pe elementul de încălzire, este posibil ca în timpul primei utilizări să se simtă un miros specific sau chiar să iasă fum. Acest fenomen este normal și va dispărea după mai multe utilizări. Pentru a asigura o aerisire corespunzătoare, deschideți fereastra sau ușa. Astfel, se recomandă setarea cuptorului pe modul de funcționare cu grill și punerea în funcțiune a acestuia de câteva ori, fără a introduce alimente în cuptor.

5. CURĂȚARE

Îngrijirea cuptorului cu microunde

⚠️Avertisment: Cuptorul trebuie curățat cu regularitate, iar depunerile de alimente trebuie înlăturate.

⚠️Avertisment:

1. Înainte de curățare, deconectați ștecărul de la sursa de alimentare. În timpul curățării, nu introduceți aparatul în apă sau în alte lichide.
2. În cazul în care cuptorul nu este menținut curat, suprafețele acestuia se pot deteriora, durata de utilizare a produsului poate fi diminuată, putând apărea chiar situații periculoase.
3. Nu utilizați pentru curățarea aparatului detergenți foarte puternici, benzină, pulberi abrazive sau bureți metalici.
4. Nu scoateți capacul ghidului de undă.
5. După o utilizare îndelungată a cuptorului cu microunde, din interiorul acestuia pot fi emanate mirosuri neplăcute. Pentru înlăturarea acestor mirosuri, aveți la dispoziție următoarele 3 metode:
 - a. Puneți câteva felii de lămâie într-o ceașcă, apoi puneți aparatul în funcțiune la putere ridicată timp de 2 - 3 minute.
 - b. Puneți în cuptor o ceașcă de ceai roșu, apoi încălziți ceaiul punând aparatul în funcțiune la putere ridicată.
 - c. Puneți în cuptor câteva coji de portocală, apoi puneți aparatul în funcțiune la putere ridicată timp de 1 minut.
6. **AVERTISMENT:** Nu permiteți copiilor să utilizeze cuptorul nesupravegheați decât în cazul în care aceștia au fost instruiți corespunzător în ceea ce privește utilizarea în siguranță a aparatului și înțeleg pericolele pe care le implică utilizarea incorectă.

Sfaturi pentru curățare

Detalii privind curățarea garniturii ușii, a interiorului și a zonelor adiacente:

Exteriorul:

Ștergeți exteriorul aparatului cu o cârpă și moale și umedă.

Ușa:

Ștergeți ușa și geamul cuptorului cu o cârpă și moale și umedă.

Ștergeți garnitura și zonele adiacente, îndepărtând petele și stropii.

Ștergeți panoul de comandă cu o cârpă și moale și puțin umezită.

Pereții interiori:

Ștergeți interiorul aparatului cu o cârpă și moale și umedă.

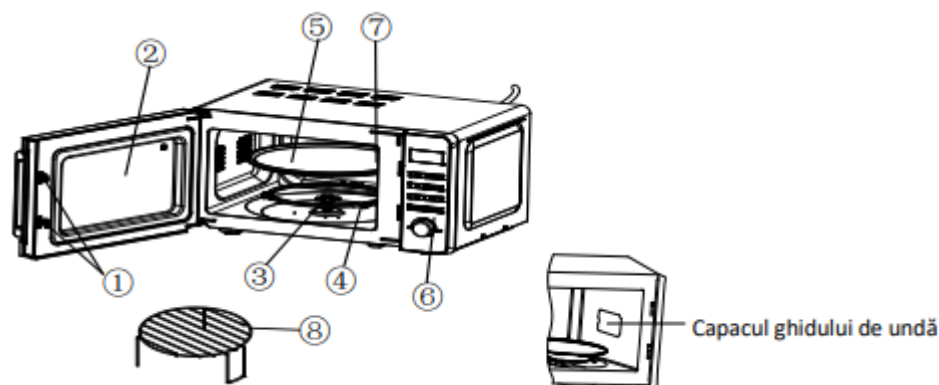
Ștergeți capacul ghidului de undă pentru a îndepărta stropii de pe acesta.

Platoul rotativ/Inelul rotativ/Axul rotativ:

Spălați-le cu apă și detergent neutru.

Clătiți-le cu apă curată și ștergeți-le bine.

6. DESCRIEREA PRODUSULUI



1) Sistem de blocare a uşii

Uşa cuptorului cu microunde trebuie să fie închisă corespunzător pentru ca acesta să funcţioneze.

2) Fereastră cuptor

Aceasta permite utilizatorului să urmărească procesul de preparare.

3) Ax rotativ

Axul roteşte platoul de sticlă cu ajutorul motorului situat sub acesta.

4) Inel rotativ

Platoul rotativ se sprijină pe roţile inelului rotativ; acesta susţine platoul rotativ şi îl echilibrează.

5) Platou rotativ

Recipientele cu alimente sunt aşezate pe platoul rotativ; mişcarea de rotaţie ajută la prepararea uniformă a alimentelor

- Aşezaţi mai întâi inelul rotativ
- Potrivii platoul rotativ pe axul rotativ şi asiguraţi-vă că acesta este poziţionat corespunzător

6) Panoul de comandă

Consultaţi detaliile de mai jos (configuraţia panoului de control poate fi modificată fără o notificare prealabilă)

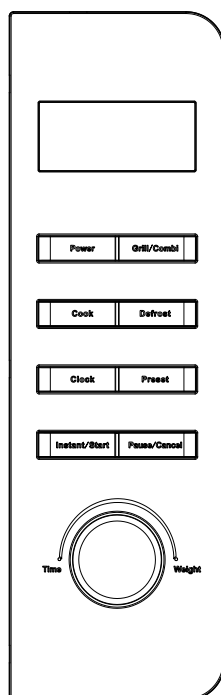
7) Capacul ghidului de undă

Acesta este situat în interiorul cuptorului cu microunde, lângă peretele panoului de comandă

8) Grătar pentru grill

Avertisment: Nu demontaţi niciodată capacul ghidului de undă!

7. PROGRAME



1. ÎNAINTE DE PREPARARE

Ecranul se aprinde intermitent de 3 ori în momentul conectării aparatului la sursa de alimentare. Apoi ecranul indică intermitent simbolul „:”, solicitându-vă introducerea programului și orei.

2. BUTONUL TIME/WEIGHT

Puteți mări sau reduce durata de preparare și greutatea sau puteți alege programul de preparare automată în timpul funcționării, apăsând pe butonul **Time/Weight**.

3. Butonul PAUSE/CANCEL

Înainte de începerea preparării: apăsați o dată pentru a anula programele introduse și revenire la starea inițială.

În timpul preparării: apăsați o dată pentru a opri funcționarea cuptorului; apăsați de două ori pentru anularea programelor de preparare.

4. AUTO REMINDER

La încheierea procesului de preparare prestabilit, afișajul indică mesajul **End** și sunt emise trei semnale sonore care vă anunță că trebuie să scoateți mâncarea din cuptor. Dacă nu apăsați butonul **Pause/Cancel** o dată sau dacă nu deschideți ușa cuptorului, semnalul sonor va fi emis la intervale de trei minute.

5. GATIREA INSTANTA

În starea de stand-by, apăsați butonul Start, iar cuptorul va începe să gătească cu putere mare; timpul de gătit implicit al sistemului este de 1 minut. Puteți mări sau reduce timpul de gătit rotind butonul.

Notă: Această funcție de gătit instant se aplică uneia dintre următoarele situații:

- Activați funcția de gătit instantanta în decurs de 2 minute când ușa cuptorului este închisă.
- Activați funcția de gătit instantan în decurs de 2 minute când este apăsat Pauză / Anulare.

c. Activați funcția de gătit instantan în decurs de 2 minute când se termină programul de gătit presetat.

6. SETAREA OREI

Butonul **Clock** vă permite să introduceți ora curentă sau durata de preparare atunci când simbolul „:” este afișat intermitent pe ecran după conectarea aparatului la sursa de alimentare. Acest pas poate fi omis în cazul în care îl considerați inutil.

Exemplu: pentru setarea orei 12:30		
	Pași	Afișaj
1	După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
2	Apăsați o dată pe butonul Clock .	00:00
3	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta ora.	12:00
4	Apăsați din nou butonul Clock .	12:00
5	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta minutele.	12:30
6	Apăsați din nou pe butonul Clock sau așteptați timp de 5 secunde, iar ora va fi afișată constant.	

7. PREPARAREA IN FUNCTIE DE PUTERE

Această funcție permite prepararea și încălzirea alimentelor. La apăsarea butonului Micro Power, ecranul afișează pe rând 100P — 80P — 60P — 40P — 20P.

Putere ridicată	100% putere microunde. Pentru preparare rapidă și în profunzime.
Putere medie-ridică	80% putere microunde. Pentru preparare medie.
Putere medie	60% putere microunde. Pentru gătit la abur a alimentelor.
Putere medie-redu	40% putere microunde. Pentru decongelarea alimentelor.
Putere redusă	20% putere microunde. Pentru menținerea alimentelor la cald.

Atenție!

- Durata maximă de preparare este de 60 de minute.
- Nu utilizați grătarul pentru grill în timpul preparării cu microunde.
- Nu utilizați cuptorul atunci când este gol.
- Dacă doriți să întoarceți alimentele în timpul funcționării, apăsați o dată butonul **Instant/Start**, iar procesul de preparare prestabilit va continua.
- Dacă doriți să scoateți alimentele din cuptor înainte de termenul prestabilit, trebuie să apăsați butonul **Pause/Cancel** o dată pentru a anula procedura prestabilită, evitând astfel funcționarea accidentală cu ocazia utilizării ulterioare.
- Durata de preparare poate fi modificată în timpul preparării. Se recomandă să întoarceți alimentele la jumătatea duratei de preparare. Apăsați din nou butonul **Instant/Start** pentru a continua.
- Atunci când utilizați microundele la putere maximă, cuptorul va reduce automat puterea după un anumit timp, pentru a prelungi durata de utilizare a aparatului.

Exemplu: Pentru preparare la P80 timp de 10 minute.	
Pași	Afișaj
După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
Selectați puterea de microunde dorită, apăsând repetat butonul Power .	80P
Stabiliți durata de preparare, rotind butonul Time.Weight .	10:00
Apăsați butonul Instant/Start , iar ecranul va începe numărătoarea inversă pentru a indica durata de funcționare.	

8. GRILL ȘI PREPARAREA CU GRILL

Această funcție este utilizată pentru prepararea la grill a alimentelor. Apăsați acest buton, iar ecranul va afișa pe rând G-C.1-C.2.

G	Grill. Elementul de încălzire va funcționa în timpul preparării. Pentru prepararea la grill a fâșiilor subțiri din carne de porc, cârnaților și aripilor de pui, acestea putând fi bine rumenite
C.1	Preparare combinată, cu grill și microunde 30% din durata - preparare cu microunde, 70% din durată - preparare cu grill
C.2	Preparare combinată, cu grill și microunde 55% din durata - preparare cu microunde, 45% din durată - preparare cu grill

Atentie!

În modul de preparare grill, toate componentele cuptorului (inclusiv grătarul pentru grill și recipientele) pot deveni foarte fierbinți. Se recomandă precauție atunci când scoateți obiectele din cuptor. Utilizați mănuși de bucătărie sau suporturi pentru oale pentru a preveni arsurile.

Exemplu: Pentru a frige alimente cu programul C.2 timp de 10 minute.		
	Pași	Afișaj
1	După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
2	Apăsați butonul Grill/Combi pentru selectarea programului de preparare la grill.	C.2
3	Setați durata de preparare, rotind butonul Time/Weight .	10:00
4	Apăsați butonul Instant/Start pentru a începe prepararea.	

9. DECONGELARE

Această funcție este utilizată pentru decongelarea alimentelor. Apăsați pe butonul **Defrost**, iar ecranul va afișa pe rând d.1-d.2-d.3.

d.1	Pentru decongelarea cărnii de porc sau vită cu greutatea cuprinsă între 0,1 și 2,0 kg.
d.2	Pentru decongelarea cărnii de pasăre cu greutatea cuprinsă între 0,2 și 3,0 kg.
d.3	Pentru decongelarea fructelor de mare cu greutatea cuprinsă între 0,1 și 0,9 kg.

Atentie!

- Pentru o decongelare uniformă, este necesară întoarcerea alimentelor în timpul funcționării aparatului.
- De obicei, decongelarea alimentelor este un proces care durează mai mult decât prepararea alimentelor.
- În cazul în care alimentele pot fi tăiate cu cuțitul, procesul de dezghețare poate fi considerat finalizat.
- Microundele pătrund aproximativ 4 cm în majoritatea produselor alimentare.
- Produse alimentare decongelate trebuie să fie consumate cât mai curând posibil. Nu se recomandă reintroducerea acestora în frigider și recongelarea.

Exemplu: Pentru a decongela 0,4 kg de carne de pasăre

	Pași	Afișaj
1	După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
2	Apăsați butonul Defrost pentru a seta tipul de aliment.	d.2
3	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta greutatea produsului care urmează a fi decongelat.	0.4
4	Porniți prepararea prin apăsarea butonului Instant/Start .	
5	După ce jumătate din timpul necesar decongelării expiră, vor fi emise semnale sonore care vă avertizează cu privire la faptul că trebuie să întoarceți alimentele. Deschideți ușa și întoarceți alimentele, apoi închideți ușa. Apăsați din nou butonul Instant /Start pentru continuarea decongelării.	

10. PREPARARE AUTOMATĂ

Pentru facilitarea utilizării, cuptorul dispune de programe implicite pentru preparare automată. Atunci când ecranul afișează intermitent simbolul „:”, rotiți butonul Auto Cooking, iar ecranul va afișa pe rând A.1, A.2 ... A.8

.Selectați programul corespunzător în funcție de tipul și greutatea alimentelor și urmați cu strictețe indicațiile din tabelul de mai jos. În caz contrar, efectul preparării va fi afectat semnificativ.

Afișaj	Tip	Program
A.1	Popcorn	Potrivit pentru prepararea unei pungi de popcorn pentru cuptorul cu microunde, produs disponibil în comerț și având o greutate de 85 g. Înainte de finalizarea programului, dacă intervalul dintre zgomotele produse de expansiunea porumbului scade până la 1-2 secunde, apăsați butonul Stop.Clear pentru a opri procesul de expansiune.
A.2	Popcorn	Aceleași caracteristici ca în cazul programului A.1, dar cu o greutate de 100 g.
A.3	Pizza	Pentru încălzirea unei felii de pizza rece, cu o greutate de 0,15 kg
A.4	Băuturi	Încălzirea unei căni cu 250 ml de lichid. Temperatura lichidului trebuie să fie de aproximativ 5-10 °C. Utilizați o cană cu gura largă, neacoperită.
A.5	Băuturi	Încălzirea unei căni cu 500 ml de lichid. Temperatura lichidului trebuie să fie de aproximativ 5-10 °C. Utilizați o cană cu gura largă, neacoperită.
A.6	Cartofi	Pentru prepararea cartofilor tăiați pe bucăți cu o grosime de 5 mm. Greutatea totală este de aproximativ 0,45 kg. Puneți cartofii tăiați pe un vas întins și acoperiți vasul cu o folie subțire pentru a preveni uscarea
A.7	Cartofi	Aceleași caracteristici ca în cazul programului A.6, dar cu o greutate de 0,65 kg.
A.8	Pește	Pentru gătitul la abur a unui pește cu o greutate de 0,45 kg. După spălarea peștelui și îndepărtarea solzilor, crestați-l pe piele. Puneți peștele într-un vas puțin adânc cu diametrul de 22-27 cm, adăugați condimente și acoperiți peștele cu o folie subțire pentru a preveni uscarea. După preparare, lăsați peștele în folie timp de două minute.

Atentie!

- Temperatura alimentelor înainte de preparare trebuie să fie de 20-25 °C. O temperatură mai scăzută sau mai ridicată a produsului înainte de preparare necesită creșterea sau reducerea timpului de preparare.
- Temperatura, greutatea și forma alimentelor influențează în semnificativ efectul preparării. În cazul în care există abateri de la condițiile de mai sus, puteți stabili timpul de gătit corespunzător fiecărei situații în parte.

Exemplu: Pentru a prepara 0,45 kg de pește		
	Pași	Afișaj
1.	După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
2.	Apăsați butonul Auto Cooking pentru a seta programul de preparare	A.8
3.	Începeți prepararea prin apăsarea butonului Instant/Start , iar ecranul va începe numărarea inversă pentru a indica durata de funcționare.	

11. PORNIRE AUTOMATĂ (FUNCȚIA DE TEMPORIZARE)

Dacă doriți ca programul să nu pornească imediat, puteți preselecciona programul de preparare și ora de pornire, iar programul preseleccionat va fi pornit automat la ora stabilită. Setarea va consta din 2 pași:

- Setarea orei curente;
- Setarea programului de preparare și a orei de pornire.

Exemplu: Presupunând că ora curentă este 12:30, dacă doriți ca aparatul să pornească automat prepararea la o putere 100p a microundelor timp de 9 minute și 30 de secunde la ora 14:20, urmați pașii de mai jos:

	Pași	Afișaj
1	După conectarea la sursa de alimentare, simbolul este afișat intermitent	:
1.1	Apăsați pe butonul Clock .	00:00
1.2	Setați ora prin rotirea butonului Time/Weight .	12:00
1.3	Apăsați din nou butonul Clock pentru a confirma ora.	12:00
1.4	Setați minutele prin rotirea butonului Time/Weight .	12:30
1.5	Apăsați din nou pe butonul Clock sau așteptați timp de 5 secunde, iar ora va fi afișată constant.	12:30
2	Setați programul de preparare și ora de pornire	
2.1	Selectați puterea prin apăsarea butonului Power .	100P
2.2	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta durata de preparare.	09:30
3	Apăsați o dată pe butonul Preset pentru revenire la afișarea orei curente.	
3.1	Setați ora prin rotirea butonului Time/Weight .	
3.2	Apăsați din nou butonul Preset pentru a confirma ora.	
3.3	Setați minutul prin rotirea butonului Time/Weight .	14:20
4	Apăsați pe butonul Preset pentru confirmarea programului temporizat. Programul a fost activat și va începe la ora 14:20.	
5	Pentru verificarea orei de pornire prestabilite apăsați butonul Preset .	

12. PREPARAREA LA MAI MULTE PROGRAME CONSECUTIV

Pentru obținerea celor mai bune rezultate, unele rețete necesită diferite programe și durate de preparare. Puteți personaliza programul după cum urmează:

Exemplu: Doriți să preparați alimente la microunde la o putere 100 P timp de 3 minute, apoi la grill timp de 9 minute. Această setare conține două etape.		
	Pași	Afișaj
1	Microunde la 100P timp de 3 minute	
1.1	Apăsați pe butonul Power pentru a selecta nivelul puterii.	100P
1.2	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta durata de preparare.	03:00
2	Grill timp de 9 minute.	
2.1	Apăsați pe butonul Grill/Combi pentru selectarea programului de preparare la grill.	G
2.2	Rotiți butonul Time/Weight pentru a seta durata de preparare.	09:00
3	Porniți prepararea prin apăsarea butonului Instant/Start .	

Atentie!

- La finalizarea preparării cu microundele, cuptorul va pune în funcțiune grilul în mod automat.
- Pot fi setate cel mult 4 etape consecutive de preparare.

13. FUNCȚIA DE BLOCARE ÎMPOTRIVA ACȚIONĂRII DE CĂTRE COPII

Utilizați această funcție pentru a bloca panoul de control în timpul curățării aparatului sau pentru a împiedica utilizarea cuptorului de către copii.

În acest mod, toate butoanele sunt scoase din funcțiune.

- 1) Blocare --- Apăsați și mențineți apăsat butonul **Pause/Cancel** timp de aproximativ 3 secunde.
- 2) Deblocare --- Apăsați și mențineți apăsat butonul **Pause/Cancel** timp de aproximativ 3 secunde

8. INDICAȚII PRIVIND UTILIZAREA RECIPIENTELOR

Vă recomandăm să utilizați numai recipiente potrivite pentru prepararea alimentelor în cuptorul cu microunde.

În general, recipientele fabricate din ceramică, sticlă sau plastic rezistente la căldură sunt potrivite pentru prepararea cu microunde. Nu utilizați niciodată recipientele metalice în cazul preparării cu microunde sau al preparării combinate, deoarece există riscul de producere a scânteilor. Pentru detalii suplimentare, consultați tabelul de mai jos:

Materialul recipientului	Grill/combi	Microunde	Note
Ceramică termorezistentă	Da	Da	Nu utilizați vase cu ornamente din metal sau vase smălțuite
Plastic termorezistent	Nu	Da	Nu poate fi utilizat pentru perioade îndelungate
Sticlă termorezistentă	Da	Da	
Folie din plastic	Nu	Da	Aceasta nu trebuie utilizată atunci când preparați carne sau cotelete, deoarece temperatura ridicată poate deteriora folia
Grătar pentru grill	Da	Nu	
Recipiente din metal	Nu	Nu	Acestea nu trebuie utilizate în cuptorul cu microunde. Microundele nu pot pătrunde prin metal.
Vase smălțuite	Nu	Nu	Termorezistență scăzută Nu pot fi utilizate pentru preparare la temperaturi ridicate
Hârtie și lemn de bambus	Nu	Nu	Termorezistență scăzută Nu pot fi utilizate pentru preparare la temperaturi ridicate

9. SFATURI PRIVIND PREPARAREA

Factorii de mai jos pot afecta rezultatul preparării:

Disponerea alimentelor

Dispuneți părțile mai groase ale alimentelor către exteriorul platoului rotativ, iar pe cele mai subțiri către mijlocul acestuia. Dacă este posibil, nu suprapuneți alimentele.

Durata preparării

Începeți procesul cu o durată redusă de preparare, observați rezultatul, apoi măriți durata după caz. Prepararea excesivă poate provoca fum sau arsuri.

Prepararea uniformă a alimentelor

Produsele cum ar fi carnea de pui, hamburgerii sau friptura trebuie întoarse în timpul preparării. În funcție de tipul de aliment, dacă este cazul, amestecați în recipient dinspre exterior către centru, o dată sau de două ori.

Lăsați alimentele să se „pătrundă”

După finalizarea preparării, lăsați alimentele în cuptor pentru o perioadă de timp adecvată, permițând acestora să se „pătrundă” și să se răcească treptat.

Verificarea alimentelor

Verificați culoarea și consistența alimentelor, pentru a vă asigura că acestea sunt bine preparate:

- Verificați dacă aburul iese de pe toată suprafața preparatului, nu numai de pe margine
- Verificați dacă articulațiile cărnii de pasăre pot fi mișcate cu ușurință
- Asigurați-vă că în carne de porc sau de pasăre nu mai este sânge
- Asigurați-vă că peștele este opac și că poate fi tăiat ușor cu furculița

Utilizarea unui vas special pentru rumenire

Atunci când utilizați un vas pentru rumenire sau un recipient cu autoîncălzire, puneți întotdeauna sub acesta un izolator termorezistent, cum ar fi o farfurie de porțelan, pentru a preveni deteriorarea platoului rotativ și a inelului rotativ.

Utilizarea unei folii de plastic

Atunci când preparați alimente cu un conținut ridicat de grăsimi, nu lăsați folia din plastic să intre în contact cu alimentele, deoarece aceasta se poate topi.

Utilizarea unor recipiente din plastic corespunzătoare

Este posibil ca anumite vase din plastic pentru microunde să nu fie potrivite pentru prepararea alimentelor cu un conținut ridicat de grăsimi sau zahăr. De asemenea, durata de preîncălzire specificată în manualele de instrucțiuni ale recipientelor nu trebuie depășită.

10. ÎNTREȚINERE

Reparații

Înainte de a contacta un tehnician calificat, verificați următoarele:

1. Puneți în cuptor o cană cu apă (aprox. 150ml) într-un pahar de măsură din sticlă și închideți ușa cuptorului. Dacă ușa este închisă corespunzător, lampa cuptorului se stinge. Lăsați cuptorul să funcționeze timp de un minut.
2. Lampa cuptorului se aprinde?
3. Ventilatorul funcționează?
(Puneți mâna la orificiile de ventilație din partea din spate a cuptorului.)
4. Platoul rotativ se rotește?
(Platoul rotativ se rotește în sens orar sau antiorar. Acest lucru este normal.)
5. Apa din interiorul cuptorului este fierbinte?

Dacă la oricare dintre întrebările de mai sus răspunsul este „NU”, vă rugăm să verificați priza de perete și siguranța circuitului electric din locuință.

Dacă priza de perete și siguranța circuitului electric funcționează corespunzător, contactați cea mai apropiată unitate de service autorizată.

Măsuri de protecție privind depanarea

Atenție: RADIAȚII DE MICROUNDE

1. Energia electrică este prezentă în condensatorul de înaltă tensiune după deconectarea de la sursa de alimentare. Scurtcircuitați borna negativă a condensatorului de înaltă tensiune cu cadrul cuptorului (utilizați o șurubelniță) pentru a-l descărca înainte de a-l atinge.
2. În timpul efectuării reparațiilor, componentele de mai jos pot fi înlocuite și au potențiale electrice de peste 250 V.
 - Magnetron
 - Transformator de înaltă tensiune
 - Condensator de înaltă tensiune
 - Diodă de înaltă tensiune
 - Siguranță de înaltă tensiune
3. Împrejurările descrise mai jos pot duce la expunerea excesivă la acțiunea microundelor:
Instalarea necorespunzătoare a magnetronului;
Montarea incorectă a sistemului de blocare a ușii, a balamalelor sau a ușii.
Instalarea incorectă a întrerupătorului;
Ușa, garnitura ușii sau carcasa au fost deteriorate.

Eliminarea corectă a acestui produs

Acest marcaj indică faptul că produsul nu trebuie eliminat împreună cu deșeurile menajere pe teritoriul UE. Pentru a preveni posibilele efecte care dăunează mediului înconjurător sau sănătății umane ca urmare a eliminării necontrolate a deșeurilor, reciclați responsabil în vederea susținerii reutilizării durabile a resurselor materiale. Pentru eliminarea produsului, vă rugăm să vă adresați centrelor de colectare sau să contactați distribuitorul de la care produsul a fost achiziționat. Astfel, produsul dumneavoastră va fi reciclat în condiții de siguranță pentru mediul înconjurător.

SERVICE ȘI ASISTENȚĂ PENTRU CLIEȚI

Utilizați numai piese de schimb originale.

Când contactați centrul nostru de service autorizat, asigurați-vă că aveți la îndemână următoarele informații: Denumirea modelului și numărul de serie.

Informațiile pot fi găsite pe plăcuța cu date tehnice. Acestea pot suferi modificări fără o notificare prealabilă.

DATE TEHNICE

Informațiile tehnice se află pe plăcuța cu date tehnice a aparatului și pe eticheta energetică.

Codul QR de pe eticheta energetică furnizată împreună cu aparatul oferă un link web către informațiile din baza de date EPREL cu privire la performanțele aparatului.

Păstrați eticheta energetică pentru consultări ulterioare, împreună cu manualul de utilizare și cu toate celelalte documente furnizate împreună cu acest aparat.

De asemenea, puteți găsi aceleași informații în baza de date EPREL, folosind link-ul

<https://eprel.ec.europa.eu> și denumirea modelului o găsiți pe plăcuța cu date tehnice a aparatului.

Vă mulțumim pentru achiziționarea acestui produs! Dacă aveți nevoie de asistență în ceea ce privește produsul dumneavoastră, vizitați site-ul nostru web utilizând linkurile de mai jos:

Manuale de utilizare: www.framelectrocasnice.ro

Informații referitoare la service: www.framelectrocasnice.ro



F R A M este marcă înregistrată a companiei Network One Distribution SRL. Celelalte branduri și denumirile produselor sunt mărci de comerț sau mărci de comerț înregistrate ale respectivilor deținători.

Nicio parte a specificațiilor nu poate fi reprodusă sub nicio formă și prin niciun mijloc, nici utilizată pentru obținerea unor derivate precum traduceri, transformări sau adaptări, fără consimțământul prealabil al companiei NETWORK ONE DISTRIBUTION.

Copyright © 2020 Network One Distribution. Toate drepturile rezervate.

www.framelectrocasnice.ro; www.framappliances.com; www.nod.ro



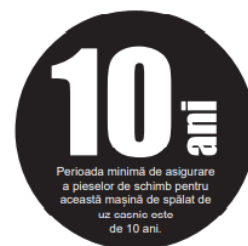
Acest produs este proiectat și realizat în conformitate cu standardele și normele Comunității Europene.



Importator: Network One Distribution

Str. Marcel Iancu, nr. 3-5, București, România

Tel: +40 21 211 18 56, www.framelectrocasnice.ro , www.nod.ro



www.framelectrocasnice.ro



fram



MICROWAVE OVEN

FMW-20DGCR / FMW-20DGBL / FMW-20DGGR

Volume: 20 L



Thank you for choosing this Fram product!

1. INTRODUCTION

Before using the appliance, please read carefully this instruction manual and keep it for future reference.

This instruction manual is designed to provide you with all required instructions related to the installation, use and maintenance of the appliance.

In order to operate the unit correctly and safety, please read this instruction manual carefully before installation and usage.

2. YOUR PACKAGE CONTAINS



- Microwave oven
- User manual
- Warranty card

3. SAFETY INFORMATION

The following basic precautions should always be followed when using electrical appliance:

1. Read all instructions before using.
2. Make sure the voltage in your living area corresponding to the one shown on the rating label of the appliance. And the wall socket is properly grounded.
3. To reduce the risk of fire in the oven cavity:
 - a. Do not overcook the food.
 - b. Remove wire twist-ties from paper or plastic bags before placing bags in the oven.
 - c. Do not heat oil or fat for deep frying as the temperature of oil cannot be controlled.
 - d. After use wipes the waveguide cover with a damp cloth, followed by dry cloth to remove any food splashes and grease. Built-up grease may overheat and begin to cause smoke or catch fire.
 - e. If materials inside the oven should smoke or ignite, keep oven door closed, turn oven off and disconnect the power supply.
 - f. When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.
4. To reduce the risk of explosion and sudden boiling:

- a. **WARNING:** Liquids and other foods must not be heated in sealed container since they are liable to explode; Baby bottles fitted with a screw cap or teat are considered to be sealed containers.
 - b. Use the wide-mouthed container to cook liquid, and the cooked liquid should not be removed out immediately. Several moments should be waited before removing. In order to avoid possible hazards caused by delayed eruptive boiling of liquids.
 - c. Potatoes, sausage and chestnut should be peeled or pierced before cooking. Eggs in their shell, whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
 - d. The contents of feeding bottles and baby food jars are to be stirred or shaken and the temperature is to be checked before consumption, in order to avoid burns.
5. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its service agent or a qualified technician in order to avoid a shock hazard.
 6. After cooking, the container is very hot. Using gloves to take out the food and avoid steam burns by directing steam away from the face and hands.
 7. Slowly lift the furthest edge of dishes cover and microwave plastic wrap and carefully open popcorn and oven cooking bags away from the face.
 8. To prevent the turntable from breaking:
 - a. Let the turntable cool down before cleaning.
 - b. Do not place hot foods or utensils on the cold turntable.
 - c. Do not place frozen foods or utensils on the hot turntable.
 9. Make sure the utensils do not touch the interior walls during cooking.
 10. Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.
 11. Do not store food or any other things inside the oven.
 12. Do not operate the oven without any liquid or food inside the oven. This would do damage the oven.
 13. When the appliance is operated in the combination mode, children should only use the oven under adult supervision due to the temperatures generated.
 14. Any accessories not recommended by the manufacturer may cause injuries to persons.
 15. Do not use outdoors.
 16. Save these instructions.
 17. **WARNING:** If the door or door seals are damaged or the oven is malfunctioned, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person.
 18. **WARNING:** It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
 19. If smoke is emitted, switch off or unplug the appliance and keep the door closed to stifle any flames.
 20. Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling; therefore, care must be taken when handling the container.
 21. Do not use harsh abrasive cleaners or sharp metal scrapers to clean the oven door glass since they can scratch the surface, which may result in shattering of the glass.
 22. The lamp of microwave oven is not intended for other purposes. The internal light source of the product is the LED light <60lm.
 23. The appliances are not intended to be operated by means of an external timer or separate remote -control system.
 24. This appliance is intended to be used in **household only**.
 25. The microwave oven is intended for heating food and beverages. Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.
 26. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless they are older than 8 and supervised. Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.
 27. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.

28. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
29. A steam cleaner is not to be used.
30. The door or the outer surface may get hot when the appliance is operating.
31. **WARNING:** Accessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.
32. During use the appliance becomes hot. Care should be taken to avoid touching heating elements inside the oven.
33. The surfaces are liable to get hot during use

4. *INSTALATION*

1. Take out all the packing. If there is a safe film over the oven, tear it off before Use. Check carefully for damage. If any, immediately notify dealer or send to the manufacturer's service center.
2. Microwave ovens must be placed under dry and non-corrosiveness environments, kept away from heat and humidity, such as gas burner or water tank.
3. To ensure sufficient ventilation, the distance of the back of microwave to the wall should be at least 10 cm, the side to the wall should be at least 5 cm, the free distance above the top surface at least 20 cm. the distance of the microwave to the ground should be at least 85 cm.
4. The position of the oven shall be such that it is far from the TV, Radio or antenna as picture disturbance. The distance should be more than 5m.
5. The appliance must be positioned so that the plug is accessible, and must ensure a good grounding in case leakage, ground loop can be formed to avoid electric shock.
6. The microwave oven must be operated with the door closed.
7. The microwave oven must not be placed in a cabinet. The microwave oven is intended to be used freestanding.
8. As there is manufacturing residue or oil remained on the oven cavity or heat element, it usually would smell the odor, even a slight smoke, It is normal case and would not occur after several times use, keep the door or window open to ensure good ventilation. So it is strongly recommended to set the oven to grill mode and operate dry several times.

5. *CLEANING*

Microwave oven care

⚠ Caution!

The oven should be cleaned regularly, and any food deposits removed.

⚠Warning!

1. Remove the power cord from the wall outlet before cleaning. Do not immerse the appliance in water or other fluids when cleaning.
2. Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation
3. Never use hard detergent, gasoline, abrasive powder or metal brush to clean any part of the appliance
4. Do not remove the waveguide cover

5. When the microwave oven has been used for a long time, there may be some strange odors exist in oven, following 3 methods can get rid of them:

- a. Place several lemon slices in a cup, then heat with high Micro Power for 2-3 min.
- b. Place a cup of red tea in oven, then heat with high micro power.
- c. Put some orange peel into oven, and then heat them with high Micro Power for 1 minute.

6. **WARNING:** Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use.

TIPS FOR CLEANING

Details for cleaning door seals, cavity and adjacent parts:

Exterior:

Wipe the enclosure with a dampened soft cloth.

Door:

Using a dampened soft cloth, wipe clean the door and window.

Wipe the door seals and adjacent parts to remove any spill or spatter.

Wipe the control panel with a slightly dampened soft cloth.

Interior walls:

Wipes clean the cavity with a dampened soft cloth.

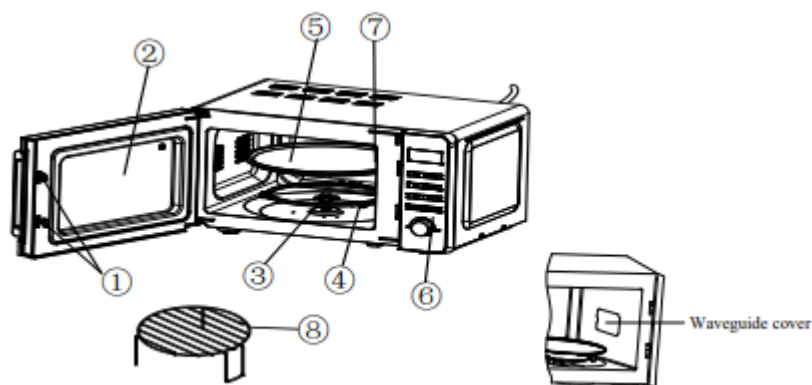
Wipes clean the waveguide cover to remove any food splashed.

Turntable/ Rotation ring/ Rotation axis:

Wash with mild soap water.

Rinse with clean water and allow drying thoroughly.

6. PRODUCT INSTRUCTIONS



1) Door lock

Microwave oven door must be properly closed for it to operate.

2) Viewing window

Allow user to see the cooking status.

3) Rotating axis

The glass turntable sits on the axis; the motor underneath it drives the turntable to rotate.

4) Rotating ring

The glass turntable sits on its wheels; it supports the turntable and helps it to balance when rotating.

5) Turntable

The food sits on the turntable, its rotation during operation helps to cook food evenly.

- Place the rotating ring first
- Fit the turntable onto the rotating axis and make sure that it is geared in properly

6) Control panel

See below in details (the control panel is subject to change without prior notice)

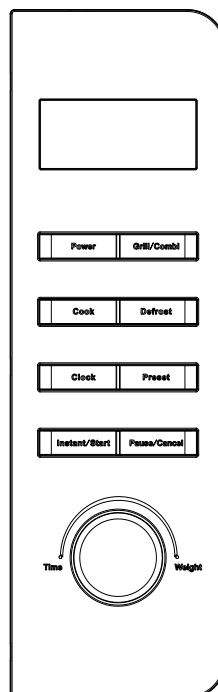
7) Waveguide cover

It is inside the microwave oven, next to the wall of control panel.

8) Grill rack

Never remove the waveguide cover.

7. PROGRAMS



1. BEFORE COOKING

The LED flashes 3 times when plugged in power supply. Then it flashes “:”, prompting you to input the cooking menu and time.

2. TIME / WEIGHT BUTTON

You can increase or decrease cooking time, weight or set auto cooking menu during operation by pressing **Time/Weight** button.

3. PAUSE / CANCEL

At the initial or input stage: press once to cancel input programs and resume initial stage.

During cooking: press once to stop oven operation, press twice to cancel cooking programs.

4. AUTO REMINDER

When your preset cooking procedure has finished, the LED Display will show **End** and three beeps sound will be heard to prompt you to take out food. If you do not press **Pause/Cancel** button once or open the door, the beep will sound at an interval of 3 minutes.

5. INSTANT COOKING

On the standby status, press Start button, the oven will start cooking with high power; system default cooking time is 1 minute. You can increase or decrease cooking time by turning the knob.

Note: This instant cooking function applies to one of following situations:

- a. Activate instant cooking function within 2 minutes when the oven door is closed.
- b. Activate instant cooking function within 2 minutes when the Pause/Cancel is pressed.
- c. Activate instant cooking function within 2 minutes when the preset cooking program finishes.

6. CLOCK SETTING

Clock button make it available for you to input current or preset time when “:” flashes onto display after plugged in, or try to skip it over to continue if unnecessary.

Example: to set 12:30		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	:
2	Press Clock button once	0:00
3	Turn Time/Weight knob to set exact hours	12:00
4	Press Clock button once again.	12:00
5	Turn Time/Weight knob to set exact minutes.	12:30
6	Press Clock button once again or wait for 5 seconds, and the numbers will go steadily.	

7. MICROWAVE COOKING

This function is for cooking and heating food. Pressing Micro Power button, LCD cycles to show 100P — 80P — 60P — 40P — 20P.

High power	100% microwave power. Applicable for quick and thorough cooking
Medium High power	80% microwave power. Applicable for medium express cooking
Medium power	60% microwave power. Applicable for steaming food
Medium Low power	40% microwave power. Applicable for defrosting food
Low power	20% microwave power. Applicable for keeping warm

1. The max time which can be set is 60 minutes.
2. Never use the grill rack during microwave cooking.
3. Never operate the oven empty.
4. If you turn the food during operation, press the **Instant/Start** button once and the preset cooking procedure will continue.
5. If you intend to remove the food before the present time, you must press **Pause/Cancel** button once to clear the preset procedure to avoid unintended operation of next time use.
6. You may change the cooking time during cooking. And it is recommended turning the food halfway, after you turn the food. Press **Instant/Start** button once to continue.
7. At the maximum microwave power, the oven will automatically lower the power after a certain time of cooking to lengthen the service life.

Example: To cook at P80 for 10 minutes.	
Steps	Display
After power-up, the colon flashes	:
Select the desired microwave power by pressing Power button consecutively	80P
Set cooking time by turning Time. Weight knob	10:00
Press Instant/Start button and LED will count down to show running time.	

8. GRILL AND GRILL COMBINATION

This function use for grill food, Press the button LED display will cycle to show G-C.1-C.2.

G	Grill, the heat element will be energized during operation time. Which is applicable for rolling thin meats or pork, sausage, chicken wing as good brown color can be obtained
C.1	Combination of grill and microwave cooking. 30% of time microwave output and 70% of time grilling
C.2	Combination of grill and microwave cooking. 55% of time microwave output and 45% of time grilling

In the mode of grill/combi, all of the oven parts, as well as the rack and cooking containers, may become very hot. Use caution when removing any item from the oven. Use heavy potholders or oven mitts to PREVENT BURNS.

Example: To grill food with C.2 cook menu for 10 minutes		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	:
2	Press Grill /Combi button to select desired grill menu	C.2
3	Set cooking time by turning Time/Weight button	10:00
4	Press Instant/Start to start cooking	

9. DEFROST

This function use for defrosts food. Press the **Defrost** button and the display will cycle to show d.1-d.2-d.3.

d.1	For defrosting meat, the weight ranges from 0.1 to 2.0 kg.
d.2	For defrosting poultry, the weight ranges from 0.2 to 3.0kg.
d.3	For defrosting seafood, the weight ranges from 0.1 to 0.9kg.

Caution!

- It is necessary to turn over the food during operation to obtain uniform effect.
- Usually defrosting will need longer time than that of cooking the food.
- If the food can be cut by knife, the defrosting process can be considered completed.
- Microwave penetrates around 4cm into most food.
- Defrosted food should be consumed as soon as possible, it is not advised to put back to fridge and freeze again.

Example: To defrost 0.4kg poultry		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	:
2	Press Defrost button to set the food kind.	d.2
3	Turn Time/Weight knob to set the defrost weight	0.4
4	Start cooking by pressing Instant/Start	
5	In halfway during defrosting beep sounds will be heard to prompt you turn over the food. Open the door and turn over the food. Then close the door. Press Instant/Start button again to continue defrosting	

10. AUTO COOKING

The oven has default cooking menu for simple operation. When the display flashes colon, turn the Auto Cooking knob and display will cycle to show A.1, A.2 A.8.

Choose the appropriate menu according to the food type and weight and strictly observe the directions in below table, otherwise the cooking effect will be largely influenced.

Display	Kind	Method
A.1	Popcorn	Suitable for popping a bag of corn, which is available in the market, weighted 85g. Popcorn prior to completing, if the popping speed has been decreased to 1 time per 1-2 seconds you should press Stop. Clear button to stop the popping process
A.2	Popcorn	Same as A.1 except 3.5oz (100g)
A.3	Pizza	Warm a piece of chilled pizza of 0.15kg
A.4	Beverage	Heating a cup of 250 ml liquid. The liquid temperature is about 5-10°C. Use a big mouth cup and do not seal
A.5	Beverage	Heating a cup of 500 ml liquid. The liquid temperature is about 5-10°C. Use a big mouth cup and do not seal
A.6	Potato	Cooking the potato strips, cut into 5mm width and height, length. Total weight is about 0.45kg. Place the strips on a large dish and cover the dish with a thin film to prevent water loss
A.7	Potato	Same as A.6 except the weight of potato strips is about 0.65 kg
A.8	Fish	Suitable for steaming a fish of 0.45kg. After the fish washed and scales removed, make a slits on the skin of fish. Put the fish on a shallow dish of 22-27cm diameter sprinkle lightly with some ingredient and cover the dish with a thin film to prevent water loss. After cooking, stand for 2 minutes.

Caution!

- The temperature of food before cooking would be 20-25°C. Higher or lower temperature of the food before cooking would require increase or decrease of cooking time.
- The temperature, weight and shape of food will largely influence the cooking effect. If any deviation has been found to the factor noted on above menu, you can adjust the cooking time for best result.

Example: Cook 0.45kg fish		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	:
2	Press Auto Cooking button to set the cooking menu	A.8
3	Start cooking by pressing Instant/Start button and LED will count down to show running time.	

11. AUTOMATIC STARTING (DELAYED FUNCTION)

If you do not want the menu be started immediately, you can preset the cooking menu and time and the preset menu will be automatically started at your set time. The setting will consist of 2 steps:

- Setting the current clock.
- Setting the cooking menu and time.

Example: Now it is 12:30 Clock, if you hope that the microwave oven will automatically start cooking with 100P microwave power for 9 minutes and 30 seconds at 14:20		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	:
1.1	Press Clock button	00:00
1.2	Set hours by turning Time/Weight knob	12:00
1.3	Press Clock button again to confirm hours	12:00
1.4	Set minutes by turning Time/Weight knob	12:30
1.5	Press Clock button once or wait for 5 seconds, and the numbers will go steady.	12:30
2	Set the cooking menu and time	
2.1	Select cooking power by pressing Power button	100P
2.2	Turn Time/Weight knob to set cooking time	09:30
3	Press Preset button once to return to current clock.	
3.1	Set hours by turning Time/Weight knob	
3.2	Press Preset button again to confirm hours	
3.3	Set minutes by turning Time/Weight knob	14:20
4	Press Preset button to confirm the delayed menu. Now the program has been activated. And the menu will be started at 14:20.	
5	You may check the preset starting time by pressing Preset button.	

12. MULTI-SEQUENCE COOKING

To obtain best cooking result, some recipes call for different cook mode and time. You may program your personalized menu as follow:

Example: You want to cook food with 100P microwave for 3 minutes then grill for 9 minutes. This is 2 sequence setting.

	Steps	Display
1	100P microwave for 3min	
1.1	Press Power button to select power level.	100P
1.2	Turn Time/Weight knob to set cooking time.	3:00
2	Grill for 9min	
2.1	Press Grill/Combi button to set desired grill menu	G
2.2	Turn Time / Weight knob to set cooking time.	9:00
3	Start cooking by pressing Instant/Start button	

Caution!

- a. When microwave power cooking is finished, microwave oven will begin grill operation automatically.
- b. Max 4 sequences can be set per time, repeat the steps.

12. CHILD LOCK FUNCTION

Use this feature to lock the control panel when you are cleaning or so that children cannot use the oven unsupervised. All the buttons are rendered inoperable in this mode.

- 1) Set lock---Hold **Pause/ Cancel** button about 3 seconds.
- 2) Cancel lock---Hold **Pause / Cancel** button about 3 seconds.

8. USTENSILS GUIDELINE

It is strongly recommended to use the containers which are suitable and safe for microwave cooking.

Generally speaking, the containers which are made of heat-resistant ceramic, glass or plastic are suitable for microwave cooking.

Never use the metal containers for microwave cooking and combination cooking as spark is likely to occur. You can take the reference of below table.

Material of container	Grill/combi	Microwave	Notes
Heat-resistant ceramic	Yes	Yes	Never use the ceramics which are decorated with metal rim or glazed
Heat-resistant plastic	No	Yes	Cannot be used for long time microwave cooking
Heat-resistant glass	Yes	Yes	
Plastic film	No	Yes	It should not be used when cooking meat or chops as the over-temperature may do damage to the film
Grill rack	Yes	No	
Metal container	No	No	It should not be used in microwave oven. Microwave cannot penetrate through metal.
lacquer	No	No	Poor heat resistant. Cannot be used for High-temperature cooking
Bamboo wood and paper	No	No	Poor heat resistant. Cannot be used for High-temperature cooking

9. COOKING TIPS

The following factors may affect the cooking result:

Food arrangement

Place thicker areas towards outside of dish, the thinner part towards the centre and spread it evenly. Do not overlap if possible.

Cooking time length

Start cooking with a short time setting, evaluate it after it times out and extend it according to the actual need. Over cooking may result in smoke and burns.

Cooking food evenly

Food such as chicken, hamburger or steak should be turned once during cooking. Depending on the type of food, if applicable, stir it from outside to centre of dish once or twice during cooking

Allow standing time

After cooking times out, leave the food in the oven for an adequate length of time, this allows it to complete its cooking cycle and cooling it down in a gradual manner

Whether the food is done

Color and hardness of food help to determine if it is done, these include:

- Steam coming out from all parts of food, not just the edge
- Joints of poultry can be moved easily
- Pork or poultry shows no signs of blood
- Fish is opaque and can be sliced easily with a fork

Browning dish

When using a browning dish or self-heating container, always place a heat-resistant insulator such as a porcelain plate under it to prevent damage to the turntable and rotating ring.

Microwave safe plastic wrap

When cooking food with high fat content, do not allow the plastic wrap come into contact with food as it may melt

Microwave safe plastic cookware

Some microwave safe plastic cookware might not be suitable for cooking foods with high fat and sugar content. Also, the preheating time specified in the dish instruction manual must not be exceeded.

10. MAINTENANCE

SERVICING

Please check the following before calling for services.

1. Place one cup of water (approx.150ml) in a glass measure in the oven and close the door securely. Oven lamp should go off if the door is closed properly. Let the oven work for 1 min.
2. Does the oven lamp light?
3. Does the cooling fan work?
(Put your hand over the rear ventilation openings.)
4. Does the turntable rotate?
(The turntable can rotate clockwise or counter clockwise. This is quite normal.)
5. Is the water inside the oven hot?

If "NO" is the answer to any of the above questions, please check your wall socket and the fuse in your meter box.

If both the wall socket and the fuse are functioning properly, contact your nearest service center approved.

SERVICING SAFEGUARDS

Caution: MICROWAVE RADIATION

1. The high voltage capacitor remains charge after disconnection; short the negative terminal of H. V capacitor to the oven chassis (use a screwdriver) to discharge before touching.
2. During servicing below listed parts are liable to be removed and give access to potentials above 250V to earth.

- Magnetron
- High voltage transformer
- High voltage capacitor
- High voltage diode
- High voltage fuse

3. The following conditions may cause undue microwave exposure during servicing.

Improper fitting of magnetron;
Improper matching of door interlock, door hinge and door;
Improper fitting of switch support;
Door, door seal or enclosure has been damaged.

Correct Disposal of this product

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased.

CUSTOMER CARE AND SERVICE

Always use original spare parts.

When contacting our Authorized Service Centre, ensure that you have the following data available: Model and Serial Number.

The information can be found on the rating plate. Subject to change without notice.

TECHNICAL DATA

The technical information is situated in the rating plate on the internal side of the appliance and on the energy label.

The QR code on the energy label supplied with the appliance provides a web link to the information related to the performance of the appliance in the EU EPREL database.

Keep the energy label for reference together with the user manual and all other documents provided with this appliance.

It is also possible to find the same information in EPREL using the link <https://eprel.ec.europa.eu> and the model name and product number that you find on the rating plate of the appliance.

Thank you for purchasing this product. If you need support with your product, visit our website using the links below.

Get User manuals: www.framelectrocasnice.ro

Get Service information: www.framelectrocasnice.ro

Environment friendly disposal

You can help protect the environment!

Please remember to respect the local regulations: hand in the non-working electrical equipment's to an appropriate waste disposal center.



FRAM is a registered trademark of **Network One Distribution SRL**. Other brands and product names are trademarks or registered trademarks of their respective holders.

No part of the specifications may be reproduced in any form or by any means or used to make any derivative such as translation, transformation, or adaptation without permission from NETWORK ONE DISTRIBUTION.

Copyright © 2013 Network One Distribution. All rights reserved.

www.framelectrocasnice.ro; www.framappliances.com; www.nod.ro



This product is in conformity with norms and standards of European Community.



Importer: Network One Distribution

Marcel Iancu, 3-5, Bucharest, Romania

Tel: +40 21 211 18 56, www.framelectrocasnice.ro, www.nod.ro



www.framelectrocasnice.ro

